

Editorial / Journal Editorial

Ano 7: Número 1



Este número em breves notas

As três secções principais que constituem a presente edição da Revista Lusófona de Ciências e Tecnologias da Saúde são complementadas por um Suplemento dedicado ao I Simpósio Luso-Brasileiro sobre Cuidados e Saúde do Cabelo.

A secção de Saúde e Sociedade, é iniciada por um artigo de revisão centrado no impacto da dependência da nicotina na saúde, chamando a atenção não tanto para a via respiratória mas igualmente para o impacto de outros produtos derivados do tabaco que são usados de forma diferente como através da inspiração, do mascar, e do sugar. É especialmente sublinhado que a cessação tabágica e a desabitação da nicotina requerem diversas estratégias combinadas (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :11-20). O artigo seguinte aborda a utilização de antibióticos numa amostra da população de Lisboa e seus condicionantes. Resulta claro, dos resultados obtidos, que a maioria da amostra possua conhecimentos genericamente adequados à utilização adequada de antibióticos, apesar da elevada percentagem que se auto-medica, reflectindo a necessidade de implementar programas específicos de intervenção educacional na saúde com carácter prioritário (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :21-35).

Segue-se um artigo que pretende caracterizar os alunos dos cursos de Tecnologias da Saúde da ERISA no que respeita aos seus hábitos alimentares, ao índice de massa corporal (IMC) e à prática de exercício físico, confirmando uma realidade preocupante, que provavelmente se aplicará a um espectro populacional mais vasto mas que se sublinha por se tratar de um grupo de futuros profissionais de saúde (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :37-46).

Esta secção é concluída com um outro artigo dedicado aos Medicamentos não-sujeitos a receita médica (MNSRM) e à identificação dos principais determinantes do seu consumo. A extensa análise de correlação apresentada constitui um dos mais completos estudos realizados sobre o tema e confirma a necessidade de mais estudos de modo a melhor conhecer os condicionantes associados ao consumo destes medicamentos (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :47-55).

A secção de Ciências Biomédicas começa com um artigo de revisão sobre o seguimento pós-terapêutico do doente oncológico em cura clínica, chamando a atenção para os condicionantes de uma medicina de proximidade que se torna cada vez mais importante (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :57-75).

Outro tema de grande actualidade, abordando os condicionantes das alterações do contorno corporal dá continuidade a esta secção (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :77-89). Aqui sistematizam-se as mais importantes estratégias de alteração do contorno corporal relacionadas com a obesidade, dando destaque à cirurgia reconstrutiva e às complicações pós-cirúrgicas relacionadas.

Esta secção é concluída com um artigo original sobre os Infrasons e ruídos de baixa frequência, quantificando este ruído em diversos ambientes, contribuindo para melhor conhecer o impacto no homem da exposição crónica ao ruído de natureza antropogénica e natural (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :91-108).

A secção de Ciências Biofarmacêuticas inclui neste número dois artigos. O primeiro centra-se na prática da fitoterapia, discutindo as vantagens resultantes da utilização de extratos secos padronizados em substituição dos tradicionais pó e extratos secos (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :109-115).

A última publicação consiste num artigo original proveniente da moderna tecnologia farmacêutica, propondo uma nova metodologia para a produção de nanopartículas poliméricas. O objectivo é obter um pó seco que permita uma melhor manipulação e armazenamento das partículas, visando melhor solubilidade e/ou biodisponibilidade dos compostos encapsulados in vivo (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :117-132).

Em conclusão, o presente número inclui um **Suplemento** relativo ao I Simpósio Luso-Brasileiro sobre “Cuidados e Saúde do Cabelo” recentemente realizado (23 de Abril) na Universidade Lusófona de Lisboa,

Tratou-se do primeiro evento de carácter técnico – científico exclusivamente dedicado à saúde capilar e ao cabelo realizado em Portugal, por iniciativa da Soc. Portuguesa de Ciências Cosmetológicas (SPCC) em parceria com a Associação Brasileira de Cosmetologia – ABC. A Associação dos Industriais de Cosmética (AIC) e a Unidade de Dermatologia Experimental (UDE) estiveram também associados à iniciativa, a par de diversas empresas participantes entre as quais a SANINTER / SFD principal representante nacional. Trata-se de mais um marco fundamental em que a Universidade Lusófona ganha merecido destaque.

L Monteiro Rodrigues
Editor Coordenador

Journal Editorial

Year 7: Number 1

This number in brief

The three main sections here edited are complemented by a Supplement dedicated to the I Portuguese-Brazilian Symposium in Hair Health and Care .

The Health and Society Section, begins with a review paper centered in the impact of the nicotine dependency in health, drawing our attention to other non-respiratory forms involving tobacco derived products that are differently consumed, such as by inspiration, by chewing and by sucking. It results clear that to cease tobacco addition and nicotine habits multiple combined strategies are required (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :11-20).

The next paper approaches the use of antibiotics and its determinants is a Lisboa population sample Results clearly show that most of the individuals had, in general, an adequate knowledge regarding the use of these medicines, although a high percentage referred to self-medicate themselves. This also stresses the importance and the need to implement, as soon as possible, specific health educational programs (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :21-35).

The following paper tries to characterize student's from ERISA's health technologies courses in terms of their current feeding habits, body mass index, and physical exercise practice. This study confirms a suspected reality, probably huger than it seems, and specially relevant since these are future health professionals (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :37-46).

The section is concluded with another paper dedicated to the Non-prescription Medicines (NPM) where the authors try to identify the most important determinants of NPM consume. The vast correlation analysis presented transforms this into one of the most complete studies published on the matter, stressing the urge for more studies in order to better understand conditioning factors associated to consume (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :47-55).

The Biomedical Sciences section presents a review paper about post-therapeutical follow up of clinically cured oncological patients. This review specially draws the attention to determinants of a growing important proximity (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :57-75).

Another actual subject is included in this section, approaching the body contour changes and respective involvements (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :77-89). The most important startegies to modify the body contour, related to obesity, are sistematised , with a spe cial reference to reconstructive surgery to the the related post-surgical complications. The section is concluded with na original paper abou infrasound and low frequency noise, quantifying this noise in various environments, contributing to better understand the impact in man of chronic exposure to anthropogenic or natural noise (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :91-108).

The Biopharmaceutical Sciences section includes two papers. One of them is centered in the phytotherapics practice, discussing advantages resulting from then use of standardized dry extracts over the traditional powder and dry extracts (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :109-115).

The last paper is an original paper coming from the modern pharmaceutical technology where a new methodology to produce polymeric nanoparticles is proposed. The aim is to get a dry powder allowing better in vivo solubility and / or bioavailability for the encapsulated compounds (Rev Lusófona C&T Saúde, 2010;(7) 1 :117-132).

In conclusion, this number contains one Supplement dedicated to the **I Portuguese-Brazilian Symposium in Hair Health and Care recently held (April 23rd)** at the Universidade Lusófona in Lisboa.

This was the first technical-scientific event exclusively dedicated to hair care and health held in Portugal, from the initiative of the Portuguese Society of Cosmetological Sciences (SPCC) together with the Brazilian Cosmetology Association (ABC). The Portuguese Cosmetic Industry Association (AIC) and the Experimental Dermatology Unit (UDE) were also associated to the event, as many other companies where SANINTER / SFD should be specially mentioned as the main national representative. Another important landmark for Universidade Lusófona that should be underlined.

L Monteiro Rodrigues
Coordinating Editor