

- 1.º — O BOM FILIADO educa-se a si próprio por sucessivas vitórias da vontade.
- 2.º — O BOM FILIADO faz sempre o bem, ainda que tenha de vencer dificuldades e perigos.
- 3.º — O BOM FILIADO ama a disciplina e respeita seus pais, chefes e superiores.
- 4.º — O BOM FILIADO presta auxílio a quantos dele careçam e sem esperar recompensa.
- 5.º — O BOM FILIADO é verdadeiro e assume sempre a responsabilidade dos seus actos.
- 6.º — O BOM FILIADO acalenta os pensamentos altos e heróicos e usa linguagem digna de os exprimir.
- 7.º — O BOM FILIADO é apurado, limpo e pontual.
- 8.º — O BOM FILIADO sabe vencer com generosidade e manter o bom humor na derrota.
- 9.º — O BOM FILIADO comparece sempre e colabora como sabe e pode em todas as actividades para que for chamado.
- 10.º — O BOM FILIADO não acha nunca demais o esforço que os dirigentes lhe pedem, nem de menos o que os outros fazem.

*Conhece a tua posição no teu castelo*

.....Bandeira                      .....Castelo                      .....Grupo

.....Castelo

1.ª Quina

--	--	--

2.ª Quina

--	--	--

3.ª Quina

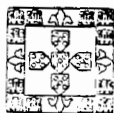
--	--	--

4.ª Quina

--	--	--

5.ª Quina

--	--	--



Nome do comandante de Castelo

.....



## MOCIDADE PORTUGUESA

### QUE É QUE SE APRENDE NA M. P. ?

- A ordem e a disciplina nas atitudes e nos hábitos;
- A técnica do comando e o espírito de obediência;
- O espírito de sacrifício pelo interesse geral;
- Como se pode ser útil à Pátria.

A Mocidade Portuguesa é um movimento de formação integral de juventude que, em cooperação com a família, a Escola e a Igreja, procura dar à gente moça vigor físico, saúde moral, espírito prático, aptidões para a vida e consciência nacionalista.

A sua preocupação exclusiva é a grandeza, a felicidade, a honra de PORTUGAL.

### O CENTRO

O centro de formação geral a que pertences tem o n.º 33 e é da Ala 2 (Lisboa) da Delegação Distrital.

### A FARDA

A farda da M. P., uniforme de trabalho, é obrigatória. Todas as peças têm que estar marcadas (bivaque, camisa, cinto, calções e meias). O filiado tem que comparecer fardado nos dias de instrução, quer frequente cursos (fotografia, primeiros socorros, electrónica, teatro, cinema, etc.) quer dispute campeonatos de turmas, quer pertença a equipas desportivas ou escolas de jogadores (handebol, futebol, etc.). Só com autorização escrita e assinada pelo Director pode ter dispensa de fardamento.

A farda adquire-se a pronto ou a prestações.

### HORA DE INSTRUÇÃO

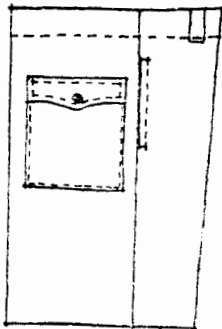
O filiado comparece devidamente fardado à instrução de sábado, às 14.30 horas. Não pode procurar o Director do Centro (Director da Escola) depois das 14.30 horas a não ser quando termine a instrução. Com as presenças devidamente registadas e todas devidamente enquadradas a instrução inicia-se às 14.45 horas em ponto.

## AS FALTAS

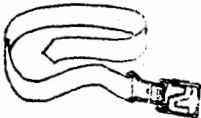
Com seis faltas na M. P. perdes o ano. As faltas dadas a M. P. têm que ser também justificadas por escrito. As faltas a reuniões determinadas superiormente (Dia da Raça, Festivais, etc.) envolvem sempre averiguação disciplinar.

## Peças da Farda Obrigatória

CALÇÃO



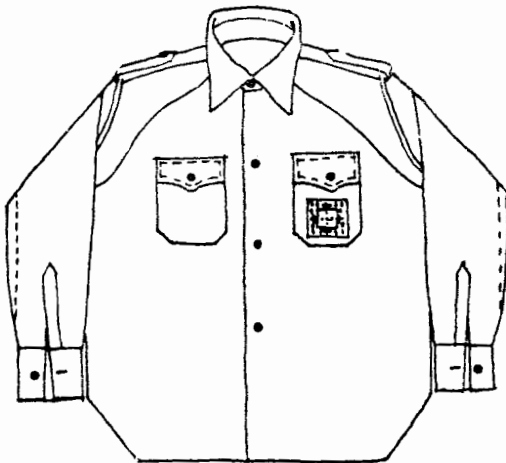
MEIAS



CINTO



BIVAQUE



CAMISA

## "EX-LIBRIS" DA ESCOLA

O ex-libris da Escola é a ROSA DOS VENTOS, expressão simbólica dum povo que rumou sempre seguro, direito aos seus destinos.

## 10 DE JUNHO - DIA DE PORTUGAL - DIA DE CAMÕES

No dia 10 de Junho nenhum filiado pode assumir qualquer compromisso particular (excursões, Crisma, festas, etc.) sem autorização do Directo da Escola. Nesta data todos os filiados têm que estar em condições de poderem ser utilizados para representar a E T E F A.

## DISCIPLINA

A escola não faz qualquer distinção entre faltas de comportamento na M. P., nas aulas, oficinas, sessões culturais, etc.

## GUARDA DE UTENSÍLIOS E VALORES DURANTE A INSTRUÇÃO.

Aos sábados, antes da instrução, as roupas, sacos, livros, etc. guardam-se no vestiário.

Quem desobedecer a esta ordem será castigado. Os valores dão-se a guardar ao empregado do ginásio, do vestiário ou ao chefe do pessoal menor.

Sê digno de ti, de teus pais, de teus superiores, da Mocidade e da Grandeza Imortal da tua Pátria!

## OS TEUS DEVERES

Não falgues aos exercícios nem à ginástica;  
Respeita os teus superiores;  
Sê bom filho;  
Procura ser bom estudante;  
Protege os fracos;  
Não insultes;  
Não procures inutilmente o perigo, mas deifronta-o sem receio, sempre que for necessário;  
Confia, ao teu comandante de castelo ou ao teu director as tuas necessidades, as tuas tristezas e as tuas doenças;  
Serve sempre, sem pensamento reservado!

## OS TEUS DIREITOS

...E a Mocidade servir-te-á, — fazendo de ti um homem forte; um português perfeito; um bom cristão.  
...E os teus inferiores não-de respeitar-te sem esforço.  
...E os teus colegas não-de estimar-te alegremente.  
...E os teus superiores ajudar-te-ão — apagando as tuas tristezas; procurando remediar as tuas necessidades; preparando-te para uma vida com dignidade e para a morte sem arrependimentos;

Rapaz! Se queres vir a ser UM VERDADEIRO HOMEM, orgulho da tua Pátria e seu digno servidor no Império, procura agora proceder como: